Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Machetá
Lugar	Alcaldía municipal
Fecha	06/04/2026
Tema	Talleres temáticos en vigilancia comunitaria para eventos priorizados
Entorno	Comunitario
Objetivo	Fortalecer las capacidades de líderes, corresponsales y actores sociales para el ejercicio de la vigilancia comunitaria en salud pública, fomentando la detección temprana de alertas y el reporte oportuno de situaciones de riesgo.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Angie Tatiana Manzanares Medina
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1022428734
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. Descripción de la población asistente

La actividad contó con la participación de diez personas, entre hombres y mujeres, vinculadas a distintos procesos y espacios comunitarios del municipio. Entre los asistentes se encontraban representantes de juntas de acción comunal, personal del sector salud y farmacéutico, así como funcionarios de la alcaldía que trabajan en atención a la comunidad, especialmente en áreas como desarrollo social y discapacidad.

Asimismo, hicieron parte líderes sociales y habitantes del municipio de Machetá, pertenecientes principalmente a niveles socioeconómicos bajos y medios. Esta variedad de perfiles favoreció el intercambio de experiencias y enriqueció el diálogo durante la jornada.

2. Metodología de la actividad realizada

Para el desarrollo de la actividad se implementó una metodología práctica, participativa y orientada al fortalecimiento de capacidades comunitarias, con el propósito de que los participantes puedan reconocer, interpretar y actuar frente a eventos de interés en salud pública.

En un primer momento, se desarrollaron sesiones pedagógicas en las que se abordaron temas relacionados con la salud mental, las intoxicaciones por sustancias químicas y la promoción de ambientes saludables. Estos espacios permitieron brindar información clara y contextualizada, facilitando la comprensión de los riesgos presentes en el entorno y sus posibles afectaciones en la salud. También se contó con la participación de la epidemióloga del municipio Diana Bustos, la cual socializo a los participantes la plataforma para realizar las alertas que evidencien en sus comunidades.

Posteriormente, se promovió la participación activa mediante el análisis de situaciones cotidianas y casos prácticos, donde los asistentes identificaron factores de riesgo comunitario, especialmente aquellos asociados al entorno físico y a prácticas de autocuidado. Este ejercicio favoreció la reflexión y el reconocimiento de acciones preventivas.

Asimismo, se generaron espacios de diálogo e intercambio de experiencias, permitiendo que los participantes compartieran conocimientos y vivencias relacionadas con los temas tratados, fortaleciendo así el aprendizaje colectivo.

Finalmente, se orientó a los participantes en la identificación de acciones concretas para la prevención y atención de estos eventos, promoviendo el autocuidado, la corresponsabilidad y la adopción de prácticas saludables en su vida diaria y en su comunidad. En conjunto, la metodología permitió el desarrollo de aprendizajes significativos y el fortalecimiento de habilidades para la toma de decisiones informadas en salud pública.

2.1 Actividad lúdica de inicio

Al comenzar el encuentro, se invita a los participantes a ubicarse en círculo. Cada persona, de manera voluntaria, comparte su nombre y expresa cómo se siente en ese momento utilizando una palabra o una frase corta. El facilitador puede orientar la actividad realizando preguntas sencillas como: ¿cómo llego hoy?, ¿qué expectativa tengo del encuentro? Esto permite generar un ambiente de confianza y apertura desde el inicio.

2.2 Explicación del tema

Durante la actividad se trabajó en el fortalecimiento de las capacidades comunitarias para reconocer, interpretar y actuar frente a eventos de interés en salud pública, abordando temas clave como la salud mental, las intoxicaciones por sustancias químicas y la promoción de ambientes saludables.

En relación con la salud mental, se promovió la identificación de factores que pueden afectar el bienestar emocional, así como la importancia de reconocer señales de alerta y buscar apoyo oportuno. Asimismo, se resaltó el valor del autocuidado y de las redes de apoyo en la prevención de situaciones que puedan impactar la salud mental.

Por otra parte, se abordó el tema de las intoxicaciones por sustancias químicas, haciendo énfasis en los riesgos asociados al manejo inadecuado de productos de uso cotidiano, la importancia de su almacenamiento seguro y la identificación de signos de intoxicación, con el fin de prevenir eventos que afecten la salud individual y familiar.

De igual manera, se trabajó la promoción de ambientes saludables, reconociendo los factores de riesgo presentes en el entorno comunitario y la necesidad de generar condiciones que favorezcan el bienestar. En este aspecto, se destacó la importancia del entorno físico, las prácticas de autocuidado y la corresponsabilidad en la construcción de espacios seguros y saludables. El abordaje de estos temas permitió a los participantes adquirir conocimientos y fortalecer habilidades para la prevención, el cuidado de la salud y la toma de decisiones informadas en su vida cotidiana y en su comunidad.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Durante el encuentro se generaron espacios de reflexión tanto individuales como colectivos, con el propósito de fortalecer el proceso de aprendizaje y favorecer la comprensión de los temas trabajados. Como apoyo, se entregaron infografías con la información abordada, diseñadas para reforzar los conocimientos adquiridos y facilitar su consulta posterior, contribuyendo así a una mejor apropiación de los contenidos.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

Los participantes se evidencian motivados dada la intervención y asistencia de la epidemióloga del municipio Diana Bustos ya que, efectivamente vieron que se hace realidad el acceso a la aplicación de la cual se les había informado con anterioridad. Además se reconocen como actores importantes

dentro de la vigilancia en salud pública del municipio debió al reconocimiento que estos encuentros les otorga.

3. Conclusiones y recomendaciones

Los asistentes reconocen los temas tratados e identifican los factores de riesgos a los que pueden estar expuestos ya sea por las intoxicaciones por sustancias químicas, la falta de atención a la salud mental y los ambientes que no son sanos para un desarrollo integral en el ser humano.

4. Registro fotográfico



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



